

Als Schul- oder Schulexterne Veranstaltung möglich!

## SELBSTSCHUTZ für die Altersgruppen von 10 – 19 Jahren

- Inhalt:**
- Varianten 1:**  
Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten,  
Selbstverteidigungstechniken,..  
**2x2 Übungseinheiten a 45 Minuten zu € 50,- (inkl. Kursunterlagen)**
- Varianten 2:**  
Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten,  
Selbstverteidigungstechniken,..  
Kennenlernen von Hilfsmittel, Verhalten bei Messerangriffen  
**3x2 Übungseinheiten zu a 45 Minuten zu € 70,- (inkl. Kursunterlagen)**
- Varianten 3:**  
Aufrechte Körperhaltung, selbstbewusstes Auftreten,  
Selbstverteidigungstechniken,..  
Kennenlernen und Anwendung von Hilfsmittel, verhalten bei  
Messerangriffen, Verhalten in engen Gassen,..  
**4x2 Übungseinheiten zu a 45 Minuten zu € 80,- (inkl. Kursunterlagen)**

**Anmeldung:** Erfolgt per SMS je TeilnehmerIn an 0664/5668863 bis spätestens  
..... mit folgendem Inhalt:

Name / Alter / Schule / Telefonnummer

Die oben genannten Preise sind je TeilnehmerIn inklusive MwSt. und Kursunterlagen zu verstehen. Bei einem Schulprojekt wird ein Nachlass je nach teilnehmender Schüleranzahl gewährt. Dieser Nachlass kann bis zu 35% vom oben genannten pro Person Preis betragen.

**Kursleitung:** [www.closeprotection.at](http://www.closeprotection.at)

### Markus Schimpl

FdSc Security and Management Consultant  
[closeprotection.at](http://closeprotection.at) Schimpl e.U.,  
Sicherheitsgewerbe

ICH SCHÜTZE MICH / ISBN 978-3-7020-2063-7



Handlungsfähig in Extremsituationen (Motivation, Gesundheit,  
Stressbewältigung,..) / ISBN 978-3-7020-2102-3



**Der Selbstbehauptungskurs findet unter Einhaltung der tagesaktuellen gesetzlichen Gesundheitsverordnungen statt.**